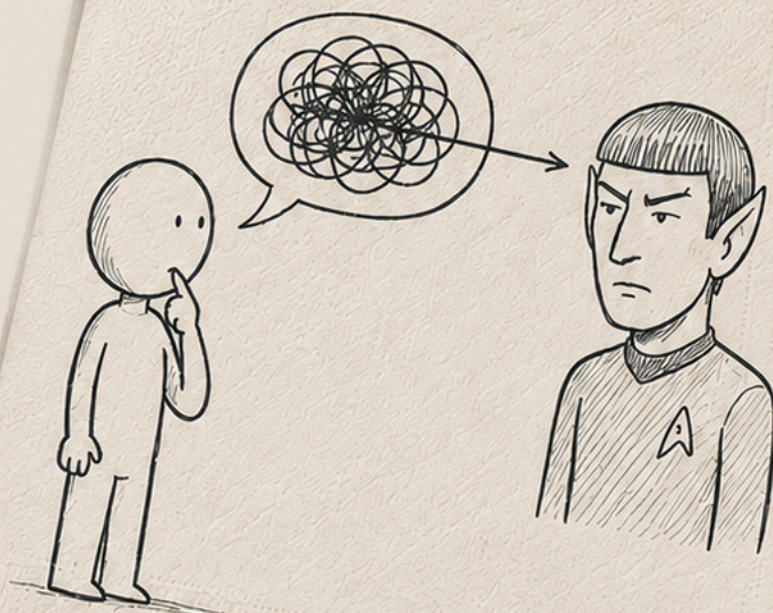


> TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

KIT DE IA SIN HUMO

Sin tecnicismos. Sin exageración. Con criterio.

///



educan <tech>

Tecnología explicada para humanos.
No para el Dr. Spock y su tripulación.

KIT de IA sin humo

Sin tecnicismos. Sin exageración. Con criterio.

Por Zeneida Fuentes Santana - Educantech

“Cada vez que te encuentres del lado de la mayoría, es momento de hacer una pausa y reflexionar.”
– Mark Twain

Este kit es esa pausa.

Antes de empezar

Este kit **no es un curso**. No te va a convertir en experto en IA en 10 minutos.

Es una guía honesta. Para que cuando alguien te hable de inteligencia artificial sepas de qué va, para qué sirve y, sobre todo, cómo no dejar que otros te la cuelen.

Léelo con calma. Lleva un buen café.

1. “Qué es la IA ... de verdad de la buena”

Para.

Antes de seguir leyendo sobre IA, necesitas saber una cosa.

La IA no piensa. Predice. Calcula qué palabra viene después de la anterior. Rápido. Con millones de ejemplos encima.

Eso es todo lo que hace.

No tiene cerebro. No tiene hambre de poder. No se va a levantar un martes con ganas de fastidiarte la vida.

Entonces ¿por qué tanto ruido?

Porque el miedo vende cursos. Y la promesa de hacerse rico vende más.

Los que te dicen que la IA va a destruir tu profesión quieren tu atención.

Los que te dicen que con la IA vas a facturar una pasta en 30 días quieren tu dinero.

La realidad es más aburrida y más útil: es una herramienta. Como el email. Como el buscador. Como el proyector del aula que tardaste tres semanas en aprender a conectar.

Úsala para lo que hace bien —borradores, resúmenes, explicar lo mismo de otra manera, preparar materiales, informes...— y deja que tu cabeza y corazón hagan lo que solo ellos pueden hacer.

Pensar. Decidir. Sentir. Enseñar.

Eso no se automatiza. Todavía.

Tú solo necesitas entender cómo funciona para usarla sin que te la cuelen.

De eso va este KIT.

2. "Tres usos prácticos... de los que no te cuentan en TikTok"

Mucha gente abre ChatGPT, escribe algo, obtiene una respuesta rara y cierra la pestaña. **O peor aún:** copia la respuesta y se peina para atrás. Sin cuestionar, sin contrastar, sin preguntarse si la IA le ha contado la verdad o una milonga.

Este KIT te enseña a llevarte con la IA como con esa amiga que te dice las verdades, aunque a veces se invente la mitad ... y lo sabes.

Aquí van tres usos que puedes probar hoy mismo. Sin curso previo. Sin saber programar. Sin perder una tarde.

1. El borrador que nunca escribes porque el "folio en blanco" te da vértigo y un poquito de pereza.

Tienes que redactar algo. Un email difícil. Una circular. Un informe. Una explicación para los padres.

Y lo vas posponiendo porque no sabes por dónde empezar.

Dale a la IA el contexto: quién eres, para quién escribes, qué quieres decir. Pídele un primer borrador. Léelo. Corrígelo con tu criterio.

No es trampa. Es, exactamente, lo mismo que le pedirías a un becario listo.

La diferencia: el becario tarda. La IA, no.

2. Explícame esto como si tuviera 10 años, pero no como si fuese tonto.

Tienes un **concepto difícil** que tus alumnos no terminan de pillar.

Se lo has explicado tres veces. De tres formas distintas. Con una guitarra, con una pandereta... y siguen mirándote como si tú fueras de Marte y ellos de Venus.

Escríbele a la IA: "Explicame [concepto] de forma sencilla, con un ejemplo cotidiano, para alumnos de [edad o nivel]."

Te va a dar tres o cuatro enfoques distintos en segundos.

Tú eliges el que mejor conoce a tu grupo.

3. El resumen que nunca llega porque no te da la vida

Un documento largo. Un artículo. Un informe de 40 páginas que tienes que leer pero no tienes ni el tiempo ni las ganas.

Pégalo. Pídele que te saque los puntos clave.

En 30 segundos tienes lo esencial.

¿Es perfecto? No siempre. ¿Te ahorra tiempo? Siempre.

*Estos tres usos tienen algo en común: no sustituyen tu criterio. Lo liberan.
Para que puedas dedicar tu energía a lo que de verdad importa.*

3. Los 4 bulos que más escuchas sobre la IA

Hay dos tipos de personas hablando de IA ahora mismo.

Los que quieren que tengas miedo. Y los que quieren que te emociones tanto que no pienses.

Ambos mienten. O exageran. Que a veces es lo mismo.

Bulo 1. "La IA va a quitarme el trabajo"

No. Al menos no como te lo están contando.

Lo que sí va a pasar: quien sepa usarla va a hacer en dos horas lo que antes hacía en ocho. Y quien no quiera ni mirarla va a tener un problema.

No te va a sustituir una máquina. Te va a sustituir alguien que usa la máquina mejor que tú. Y esa persona ya está aprendiendo. ¿A qué esperas?

Bulo 2. "La IA siempre tiene razón"

Error de principiante. Y de mucha gente que no lo es.

La IA inventa. Se equivoca. Alucina —ese es el término técnico, no una metáfora— y te lo cuenta con una seguridad pasmosa.

Fechas, nombres, datos, citas. Todo puede ser más falso que el "voy saliendo" de tu amigo que todavía está en pijama. Y tú, ni te mosqueas, porque eres más listo que todo eso.

Tu criterio no es opcional. Es obligatorio

Bulo 3. "Necesitas ser un ingeniero de Silicon Valley para usarla"

No necesitas saber programar. No necesitas entender cómo funciona por dentro.

Lo que necesitas es saber hablarle bien. Explicarle el contexto. Pedirle lo que quieres con claridad.

Si sabes explicarle a alguien lo que quieres que haga —como haces con un alumno—, sabes usar la IA.

Es exactamente lo mismo.

Bulo 4. "Con la IA trabajarás menos porque serás más rápido"

La trampa es más sutil de lo que parece.

Si ahorras 3 horas al día con la IA y las usas para meterte más tareas, no estás ganando libertad. Estás optimizando tu esclavitud.

La IA no es para hacer más. Es para que recuperes tu tiempo.

Para que ese informe que antes te robaba la tarde ahora te deje un hueco para pasear, pintar o simplemente no hacer nada.

Soberanía digital es esto: decidir que el tiempo que te ahorra la máquina te lo quedas tú.

No tu bandeja de entrada. No tu jefe. No la cultura del siempre disponible.

Tú.

4. ¿Estás usando la IA o te está usando ella a ti?

10 preguntas. Sin trampa. Sin respuesta correcta.

Esto no es un test de cuán productivo eres.

Es una de esas preguntas que casi nunca te haces por miedo a las respuestas.

¿Cómo de honesto vas a ser?

1. Tu tiempo. Tu atención. (El oro de los tiempos actuales)

- A. Cuando la IA te ahorra dos horas, ¿sabes exactamente adónde van esas dos horas?
- B. ¿Abres el chat con una intención o como cuando abres Instagram o TikTok para hacer scroll infinito?
- C. Al terminar de usarla, ¿te sientes como si te fueras a comer el mundo o estás más confundido y sin energía?

2. Tu criterio. (Eso que dicen que tenemos los humanos)

- A. ¿Entregas sus respuestas sin ni siquiera revisarlo? ¿Das autoría a algo que ni siquiera has pensado?
- B. Cuando te da respuestas lindas, de esas que quieres oír, ¿la cuestionas o te la comes con papas?
- C. Tus opiniones. ¿Son tuyas o de lo que te dijo la IA?

3. Tu voz. (O esa que dices o crees tener)

- A. Tu comunicación —textos, clases, charlas, mensajes—. ¿Suena a ti o al influencer de turno que se tragó un anuncio de Mr. Wonderful?
- B. ¿Usas la IA para mejorar tu comunicación o para no tener que darle al coco?

4. Tu cuerpo. Tu vida.

- A. Cuando ahorras tiempo usándola, ¿ese tiempo va a descanso, movimiento o presencia real? ¿O te metes otro chute de pantalla?
- B. ¿Recuerdas la última vez que fuiste consciente de tu respiración, de lo que hacías, de cómo te sentías? La última vez que hiciste algo lento a propósito.

Si alguna pregunta te ha incomodado, ¡maravilloso!

De eso se trata.

Si la cerraste sin terminar de responder, ¡más maravilloso todavía!

Pero ya te digo una cosa: ni el cambio ni las cosas buenas vienen de huir.

Las preguntas sin anestesia siempre incomodan.

Para eso estás aquí.

5. Prompts con mi sello (y sin humo)

Ahora que ya sabes qué es la IA, para qué sirve y cómo no dejar que te la cuelen, toca la parte práctica.

Aquí tienes 5 prompts con mi sello. Cópialos, pruébalos, modifícalos. La IA no es mágica: la magia la pones tú sabiendo qué preguntarle.

**Pasa la página. Que la magia la pones tú, pero
los prompts los escribí yo.**

**"Estás a un prompt de ser libre.
Bueno, igual a un prompt y a un
poquito de criterio."**

Prompt 1

(para las clases)

- **Diseña una actividad de aula sin morir en el intento.**

Situación: Tienes que preparar una actividad para clase sobre un tema denso y no sabes cómo hacerla atractiva sin pasarte tres horas.

Prompt:

*"Actúa como un diseñador instruccional experto en aprendizaje activo. Necesito una actividad de aula para estudiantes de **【edad/nivel】** sobre el tema **【tema】**. La actividad debe durar **【duración】**, requerir solo materiales básicos y conseguir que los alumnos piensen críticamente en lugar de memorizar. Dame: 1) Objetivo de aprendizaje claro, 2) Desarrollo paso a paso, 3) Preguntas para dinamizar el debate posterior, 4) Una variante para hacerla en digital si fuera necesario."*

Por qué funciona: Obligas a la IA a estructurar pedagógicamente, no a soltar contenido teórico.

Prompt 2

(para la vida misma)

- Valida tu idea en 5 minutos.

Situación: Tienes una idea de proyecto, negocio o servicio y necesitas un análisis frío antes de emocionarte.

Prompt:

"Actúa como analista de negocio brutalmente honesto. No me halagues, dime la verdad. Evalúa esta idea de producto digital: 【pega tu idea】 . Dame: 1) Potencial de ingresos realistas en 30 días, 2) 3 riesgos graves que podrían hundirla, 3) 3 mejoras inmediatas para que sea 10x más vendible."

Por qué funciona: El "no me halagues" y "brutalmente honesto" evitan que la IA sea complaciente. Es un prompt que enseña a quien lo usa que la IA no es un oráculo amable, sino una herramienta a la que hay que exigirle rigor. Eso es educar en pensamiento crítico.

Prompt 3

(para las clases)

- **Crea una rúbrica de evaluación en 3 minutos.**

Situación: Tienes claro lo que quieres evaluar, pero te da pereza hacer la tabla, los niveles y los criterios.

Prompt:

*"Actúa como un especialista en evaluación educativa. Crea una rúbrica de 4 niveles (Excelente, Bien, Aceptable, Insuficiente) para evaluar **【tarea o proyecto】** en **【asignatura/nivel】** . Incluye: 1) Los 3-4 criterios de evaluación más importantes, 2) Descripción clara de qué se espera en cada nivel, 3) Un lenguaje que los propios alumnos puedan entender. Preséntalo en formato tabla."*

Por qué funciona: Le pides a la IA el formato exacto (tabla) y el enfoque (que lo entiendan los alumnos). No solo ahorras tiempo, generas transparencia evaluativa.

Prompt 4

(para la vida misma)

- Traduce la jerga y decide si te están engañando.

Situación: Lees un contrato, un email técnico, un mensaje de soporte al cliente... y sospechas que hay letra pequeña que te puede perjudicar.

Prompt:

"Actúa como un abogado especializado en protección al consumidor con un lenguaje sencillo. Analiza este texto y dime: 1) Qué significa en lenguaje humano, sin jerga, 2) Qué derechos tengo según lo escrito, 3) Qué riesgos o cláusulas me pueden perjudicar, 4) 2 preguntas que debería hacer antes de firmar o aceptar."

Por qué funciona: Es tu promesa "traducir del Klingon al humano" convertida en un prompt. Empoderas al usuario para que no delegue su criterio, sino que use la IA para reforzarlo. Es soberanía digital en estado puro.

Prompt 5

(para las clases y para la vida misma)

- **Responde a ese mensaje tenso sin encender la mecha.**

Situación: Te llegó un mensaje de alguien enfadado (un padre, un cliente, un amigo, un vecino...) y necesitas responder con firmeza pero sin que escale el conflicto.

Prompt:

*"Actúa como un profesional experto en comunicación difícil con alta inteligencia emocional. He recibido este mensaje: **【pega aquí el mensaje】** . Redacta una respuesta que: 1) Reconozca la emoción de la otra persona sin darme la razón automáticamente, 2) Explique la situación desde mi perspectiva con datos objetivos, 3) Proponga un siguiente paso constructivo (reunión, llamada...), 4) Mantenga un tono firme, profesional y humano. Sin jerga corporativa ni frases hechas."*

¿Eres docente y el mensaje es de un padre o madre?

Cambia el inicio por:

*"Actúa como un mediador educativo con alta inteligencia emocional. He recibido este mensaje de un padre: **【pega aquí el mensaje】** ..."*

El resto del prompt es **idéntico**.

Por qué funciona: No evita el conflicto, lo gestiona. Usas la IA para proteger la propia autoridad sin deshumanizar la comunicación. Esto es soberanía digital aplicada a la vida real

Un aviso antes de seguir: estos prompts son una muestra de lo que puedes conseguir cuando sabes qué preguntar. Pero **un buen prompt no te convierte en profesional de la IA**, igual que un termómetro no te convierte en médico. La diferencia entre usar la IA y dominarla está en el **criterio, la estrategia y la capacidad de detectar cuándo la máquina te está tomando el pelo**. Que lo hace. En las próximas semanas compartiré contigo más herramientas para que desarrolles ese olfato digital. Estate atento a tu bandeja de entrada.

6. Tu próximo paso

Si llegaste hasta aquí, seguramente fue por dos razones.

O lo que leíste te pareció útil. O te incomodó lo suficiente como para no poder dejar de leer.

Fuese como fuese, bienvenido/a.

Esto es Educantech.

Un espacio donde la tecnología es explicada para **humanos**, sin hacerte creer que vamos a morir todos y sin venderte la moto. Donde sabemos que en estos nuevos tiempos es vital entender la tecnología y usarla sin perder nuestra **soberanía digital y nuestro bienestar mental y corporal**, cual pequeños saltamontes tecnológicos.

Cada semana una newsletter. Una idea. Una historia. Una verdad que a veces incomoda.

Sin algoritmos que decidan lo que lees y te laven, como Luis Fonsi, poquito a poquito suave suavecito, la cabeza. Sin que te digan lo que tienes que pensar. Solo tú, el tema de la semana y tu propio criterio.

Gratis. Calentito en tu bandeja de entrada. Cada domingo a las 20:20.

Ya estás dentro. La newsletter llega este domingo.

Y si algo de lo que leíste hoy te removi6 por dentro, responde este email y cuéntame qué pregunta del checklist te incomodó más.

Me lo leeré.

Zeneida > Educantech

Educantech: Tecnología explicada para humanos. No para el Dr. Spock y su tripulación.

Este kit es un regalo de Educantech. Si te ha sabido a poco y no quieres seguir fuera de cobertura, te espero cada domingo con una newsletter gratuita, sin humo, sin algoritmos y sin dramas. [SUSCRÍBETE AQUÍ](#) si aún no lo has hecho.

educan <tech>